



Paola Bongiovanni

Indirizzo: 10, via Monviso 20833 Giussano (MB) Telefono: 349-6451911
E-mail: paolabon27@gmail.com
studio.fisioterapiam manuale@gmail.com

Informazioni personali

Luogo e data di nascita: Milano, 02-07-1980

Istruzione

2000-2003 *Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano - Bicocca* *Monza*

Laurea in Fisioterapia

1994 – 1999 *ITCS C.E. Gadda* *Paderno Dugnano (MI)*

Diploma di Licenza linguistica

Altre qualifiche

Da giugno 2017
Operatrice BLS-D certificata

Da ottobre 2016
Istruttrice di Nordic Walking certificata SINW (Scuola Italiana di Nordic Walking)

Da maggio 2016
Insegnante di Massaggio Infantile A.I.M.I. (Associazione Italiana Massaggio Infantile)

07-09-12 *completamento della formazione in terapia manuale secondo il concetto Maitland* *Albenga (SV), Promomed*

10-04-08 *corso di fisioterapia manipolativa avanzato secondo il concetto Maitland* *Calderara di Reno (BO)*

certificato di competenza in fisioterapia manipolativa

* superato con successo l'esame finale teorico e pratico individuale

dal 02-01-04
libera professione

Lingue straniere

- ✓ Francese
- ✓ Inglese (Livello Intermediate)
- ✓ Tedesco (Livello Mittelstufe 1)

Formazione

- ✓ utilizzo PC con sistema operativo Windows (XP - Vista - 7- 8- 10)
- ✓ utilizzo programmi Microsoft Office
- ✓ utilizzo Skype
- ✓ utilizzo internet

Esperienze di lavoro

da gennaio 2013 ad oggi *studio Fisio Terapia Manuale* *Giussano (MB)*

fisioterapista e terapeuta manuale

- * fisioterapia individuale e di gruppo
- * terapia manuale
- * fisioterapia domiciliare

da febbraio 2013 ad oggi cooperativa FINISTERRE

fisioterapista

- * Assistenza Domiciliare Integrata (principalmente sul territorio di competenza delle ASL di Carate Brianza, Desio e Seregno), con mansioni di :
 - pianificazione del progetto riabilitativo individuale
 - valutazione ambienti domestici per identificare e ridurre le barriere architettoniche presenti (anche con soluzioni alternative a ciò che si trova in commercio)
 - identificare l'ausilio o la protesi più adeguati per il pz e addestramento all'uso e alla gestione degli stessi
 - addestramento familiari e badanti alla gestione del pz e alla sua assistenza
 - addestramento del pz alla maggiore autonomia possibile nella gestione della propria persona e nelle attività della vita quotidiana
 - periodici resoconti al servizio ADI di competenza e alla coordinatrice di riferimento

dal 2011 al 2017 collaboratrice del dottor Varisco, otorinolaringoiatra Desio (MB)

terapie politzer con bambini dai 3 anni in su
consulente terapia manuale

Novembre 2014 Università degli Studi di Milano Bicocca

Commissione degli esami finali di Laurea CdL in Fisioterapia

Aprile 2014 Università degli Studi di Milano

Commissione degli esami finali di Laurea CdL in Fisioterapia

da marzo 2009 a luglio 2011 Vivisol

fisioterapista

- * assistenza domiciliare integrata

da luglio 2007 ad aprile 2008 consorzio Privatassistenza

fisioterapista

- * assistenza domiciliare integrate

da luglio 2005 a giugno 2011 studio ErreA di Roberto Arienti Desio (MB)

fisioterapista e terapeuta manuale

- * fisioterapia individuale
- * terapia manuale
- * fisioterapia domiciliare

dal 02-01-04 al 01-11-04 Centro Diagnostico S.Giorgio Seveso (MB)

fisioterapista

- * fisioterapia individuale e di gruppo
- * terapie fisiche
- * reception

da dicembre 2003 a gennaio 2014 cooperativa MOSAICO HOME CARE SRL

fisioterapista

- * Assistenza Domiciliare Integrata

Docenza e consulenza

Dal 2011 ad oggi: AIFI Lombardia
Traduttrice articoli scientifici (dal 2015)
Referente LP provincia di Monza e Brianza (2014-2015)
Ufficio Affari Legali (2013-2014)
Consulenza ADI (dal 2011)

2017

- **Assemblea regionale AIMI**
- * relatrice

2016

- **Il fisioterapista domiciliare: come svolgere la fisioterapia al domicilio del paziente in ADI**
- * docente
- **Se solo sapessi...** (incontro informativo con la cittadinanza)
- * relatrice
- **Fisioterapia e Libera Professione**
- * relatrice

2014

- **Assistenza Domiciliare Integrata: come districarsi nell'attuale normativa regionale e provinciale**
- * docente
- **Aggiornamento sulla libera professione**
- * relatrice
- **Stato dell'arte della professione del libero professionista**
- * relatrice

2013 ADI: il ruolo del fisioterapista e i suoi rapporti con le altre figure professionali e committenti

- * docente

2011 Attività svolta in regime di assistenza domiciliare integrata

- * docente

Publicazioni

2015 La Fisioterapia Domiciliare

- * articolo pubblicato sulla rivista Riabilitazione Oggi, settembre-ottobre 2015

2012 IL SORRISO DI MOIRA

- * collaborazione con il giornalista Enrico Viganò per la stesura del libro dedicato a Moira Quaresmini

2010 Manuale per il fisioterapista domiciliare

- * redatto un manuale con indicazioni e spiegazioni per svolgere la professione del fisioterapista nel contesto di assistenza domiciliare integrata per conto della cooperativa Mosaico Home Care srl

Formazione post laurea

2017

- **Manipolazione Fasciale® 3 livello** *Padova, A.M.F.*
Docenti: dr. Antonio Stecco, ft Andrea Pasini, docenti MF®
- **Master Class 3° livello** *Padova, A.M.F.*
Docenti: ft. Lorenzo Freschi, ft Andrea Pasini, docenti MF®
- **Primo soccorso** *Medolla, SINW*
Docenti: dr. Silverio Valerio, ip Luca Cecchetto, docenti Salvamento Accademy
- **Comunicazione** *Budrio, SINW*
Docente: dott. Claudio Vitali
- **Alimentazione** *Crema, SINW*
Docente: dott.ssa Sara Boninsegna

2016

- **Manipolazione Fasciale® 2 livello** *Brescia, EduMed*
Docenti: ft Alessandro Pedrelli, ft Antonio Sant'Agata, docenti MF®
- **Approfondimento di Manipolazione Fasciale®** *Savignano sul Rubicone, Arcade*
Docenti: ft Alessandro Pedrelli, ft Antonio Sant'Agata, ft Luca Negosanti, ft Luca Ramilli, ft Fabiana Badetti, dr. Carla Stecco, docenti MF®
- **General Assembly of Infant Massage** *Parigi, International Association of Infant Massage*

2015

- **Manipolazione Fasciale® 1 livello** *Brescia, EduMed*
Docenti: ft Alessandro Pedrelli, ft Antonio Sant'Agata, docenti MF®
- **Formthotics** *Milano, Ability Group*
Docente: ft Anastasia Forcolin
- **Massaggio Infantile** *Milano, A.I.M.I.*
Docente: TPNEE Cristina Tessore, trainer A.I.M.I.
- **Kinematic Tape®** *Bologna, AIFi Emilia Romagna*
Docente: ft Jhon Langendoen
- **Approccio anatomico alle lesioni dei nervi periferici dell'arto superiore, con riferimento alle sindromi da entrapment: collaborazione tra neurochirurgo e fisioterapista** *Parma, Ma.It. Group*
Docente: prof. Pier Giorgio Baldi, neurochirurgo
- **Aggiornamento giuridico dirigenza AIFI** *Milano, AIFI*
Docente: ft Alessandra Amici e ft Domenico D'Erasmus, dirigenti AIFI nazionale

2014

- **Le scale di misura** *Lecco*
Docente: ft Daniele Piscitelli

2013

- **PILATES FISIOS metodo Silvia Raneri®** *Agrate Brianza (MB), Sinergia e Sviluppo*
Docente: ft Silvia Raneri
- **CRAFTA** *Albenga (SV), Promomed*
Docente: ft Michiel Trouw, docente CRAFTA
- **Kinesiotaping 1 e 2** *AIFI, Milano*
Docente: ft Dario Villa

2012

- **Terapia manuale secondo il concetto Maitland livello 3** *Albenga (SV), Promomed*
Docenti: Prof. Dr. Harry von Piekartz, senior Teacher IMTA; ft Pieter Westerhuis, principal teacher IMTA; ft Pierre Jeangros, senior teacher IMTA; ft Di Addison, senior teacher IMTA; ft Elly Hengeveld, senior teacher IMTA; ft Rolf Walter, principal teacher IMTA
- **Congresso regionale** *Cinisello Balsamo, AIFI Lombardia*
- **Modelli di cura long term care: l'impatto dei trattamenti nel pz domiciliare** *ASL Monza*

2011

- **Linfodrenaggio manuale e rieducazione vascolare** *Cinisello Balsamo (MI), AIFI Lombardia*
Docente: ft. J.I. Bouchet

2010

- **Aggiornamenti giuridico fiscali** *Cinisello Balsamo (MI), AIFI Lombardia*
- **Giornata mondiale della fisioterapia: abusivismo in fisioterapia, come aiutare gli organismi di controllo** *Cinisello Balsamo (MI), AIFI Lombardia*
- **Introduzione al trattamento dei trigger miofasciali** *Cinisello Balsamo (MI), AIFI Lombardia*
Docente: ft Gianluca Bazzan

2009

- **Assistenza al paziente con SLA** *Milano, A.I.S.L.A. e Segesta 2000*
- **Concetto Maitland 2b** *Albenga (SV), Promomed*
Docenti: ft Kevin Banks, senior teacher IMTA; ft Rolf Walter, teacher IMTA;
ft Elly Hengeveld, senior teacher IMTA

2008

- **Chiamatemi Caregiver** *Milano, Segesta 2000 srl*
- **L'inserimento scolastico del bambino disabile in un contesto in via di sviluppo: dalla**

- motivazione alla creazione di ausili.** *Milano, S.I.T.O. e F.S.F.*
- **Terapia occupazionale, ausili e fantasia** *Milano, Segesta 2000 srl*
Docente: Ft Massimo Ferrario
- **Concetto Maitland 2a** *Calderara di Reno (BO), AIFI Emilia Romagna*
Docente: Ft Elly Hegenveld, senior teacher IMTA

2006

- **Bendaggi, gessi e ortesi negli esiti della patologia ortopedica e traumatologica nei paesi in via di sviluppo** *Pusiano (LC), AIFI Lombardia*
- **Diagnosi e trattamento delle disfunzioni da movimento** *Policlinico Monza*
Docente: dr. Shirley Sahrman
- **Introduzione al concetto Kinetic Control** *Milano, New Master srl*
Docente: Ft Dianne Andreolli
- **Aggiornamento Maitland** *Parma, Ma.It.Group*
Docente: Ft Robert Valentiny, teacher IMTA

2005

- **Terapia manuale secondo il concetto Maitland 1° livello** *Castellanza (VA), New Master*
Docente: Ft Robert Valentiny, teacher IMTA

2004

- **Ginnastiche Dolci** *Milano, Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni*
Docente: Ft Anna Lopez
- **Postura. Metodiche di analisi posturale** *Udine, Chinesport spa*
Docente: dr. Andrea Pelosi
- **In piedi sullo standing: perchè, per chi, come** *Bologna, Exposanità 2004*
- **Le soluzioni tecniche d'avanguardia e la rieducazione per l'amputato di arto inferiore: lo stato dell'arte e le novità OttoBock 2004** *Budrio(BO), Otto Bock Competence Centre*

2003

- **La riabilitazione dei bambini disabili. Problemi, aspettative, possibili soluzioni.** *Monza, Fondazione Alessio Tavecchio*
- **La riabilitazione del paziente amputato** *P.O. S. Carlo (MI)*

Associazioni

- ✓ A.I.Fi. Lombardia (dal 2006 ad oggi)
- ✓ A.M.F. (dal 2015 ad oggi) Associazione Manipolazione Fasciale® di Luigi Stecco
- ✓ FisioPro (dal 2015 ad oggi), associazione di Fisioterapisti Liberi Professionisti
- ✓ A.I.M.I. (dal 2015 ad oggi), Associazione Italiana Massaggio Infantile
- ✓ S.I.N.W. (dal 2016 ad oggi), Scuola Italiana Nordic Walking
- ✓ Ma.It. Group (dal 2006 al 2015), Gruppo Italiano Terapisti Manuali secondo il concetto Maitland

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.